

Índice

Pág.

TALLER DE CORTE Y CONFECCIÓN	3
CUIDADO DE LA SALUD	7
CORTE DE CABELLO GRATUITO	9
ENTRETENIMIENTO INFANTIL.....	11
ACTIVACIÓN FÍSICA	13
CENTRO COMUNITARIO EN TU COLONIA	17
TALLER DE COCINA SALUDABLE	18
TALLER DE ELABORACIÓN DE PIÑATAS	19
TALLER DE MANUALIDADES CON PRODUCTOS RECICLADOS.....	21
SERVICIOS	22
TALLER DE UÑAS ACRÍLICAS.....	23
ACTIVIDADES QUE FUERON PUBLICADAS EN LA PAGINA OFICIAL DE LA ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL	24
RECETAS DE COCINA.....	24
BROWNIES SIN HORNO	24
GRABACION DE GELATINA DE LECHE	25
DEEP DE QUESO.....	26
PEINADOS	27
PEINADO DE CANASTITA.....	27
PEINADOS DE TRENZAS	28

TALLER DE CORTE Y CONFECCIÓN

Mostrando a la comunidad a través del Centro de Desarrollo Comunitario actividades de autoempleo, siendo beneficiadas mujeres, madres de familia que llevan el sustento al hogar. El H. ayuntamiento de Matías Romero Avendaño, ocupado en el bienestar de la ciudadanía y enalteciendo la inclusión de todos los sectores.

Cabe resaltar que el taller de corte y confección en su modalidad básica es una construcción con 10 módulos y por cada módulo se reapertura una nueva solicitud, teniendo a bien de darle continuidad, pero sobre todo beneficiando a las mujeres matiasromerence,

Se llevó a cabo una inauguración de trabajo de las actividades y es impartido por el Instituto de Capacitación y Productividad para el Estado de Oaxaca

Ellas lucen la construcción, desde el trazo, los avances y las prendas ya terminadas como parte del aprendizaje adquirido durante cada módulo



EL CENTRO DE DESARROLLO COMUNITARIO
TE INVITA A SU TALLER BÁSICO DE

CORTE Y CONFECCIÓN

REQUISITOS:

- 3 COPIAS DE INE
- 3 COPIAS DE CURP
- RELLENAR FORMATO DE INSCRIPCIÓN

**PRÓXIMO A INICIAR
UNA VEZ FORMADO EL GRUPO**

CUPO LIMITADO

INSCRIPCIONES EN:
CALLE PRIMERO DE MAYO ESQUINA
NICOLÁS BRAVO
COL. LÁZARO CÁRDENAS

INFORMES: 972 110 48 09 Y 972 116 26 37







CUIDADO DE LA SALUD

En beneficio de la comunidad, se atiende de manera gratuita a través de la gestión con los integrantes del grupo de ayuda mutua con doctores, llevando el control de enfermedades tales como diabetes, hipertensión, entre muchas más, mensualmente se llevan a cabo en las instalaciones del Centro de Desarrollo Comunitario además poniendo en práctica la inclusión que pregona el C. Dr. Alfredo Juárez Díaz, Presidente Municipal del H. Ayuntamiento de Matías Romero Avendaño.

En las imágenes observarás la atención en diferentes ocasiones, así como también las actividades físicas implementadas por los doctores en beneficio de la salud.



Centro de Desarrollo Comunitario



CORTE DE CABELLO GRATUITO

Brindando servicio a la comunidad con el corte de cabello, gestión que se llevó a cabo con la Escuela CECATY 178, el personal de dicho centro escolar, conjuntamente con los estudiantes, se dieron cita en las instalaciones del Centro de Desarrollo Comunitario para atender el llamado de la ciudadanía con el corte totalmente gratuito, sin duda un logro más de la Administración del H. Ayuntamiento Municipal de Matías Romero Avendaño.



**JUEVES 30 DE ENERO,
1 DE LA TARDE.
EN NUESTRAS
INSTALACIONES
CALLE PRIMERO DE
MAYO ESQ NICOLÁS
BRAVO, COL. LÁZARO
CÁRDENAS**

**CORTE DE
CABELLO
GRATIS**

EL CENTRO DE DESARROLLO COMUNITARIO DEL
H. AYUNTAMIENTO DE MATÍAS ROMERO
AVENDAÑO, OAXACA TE INVITA.



MATÍAS ROMERO
AYUNTAMIENTO
JUNTOS RECORDAMOS MATÍAS ROMERO
GOBIERNO INCLUYENTE CON SENTIDO HUMANO



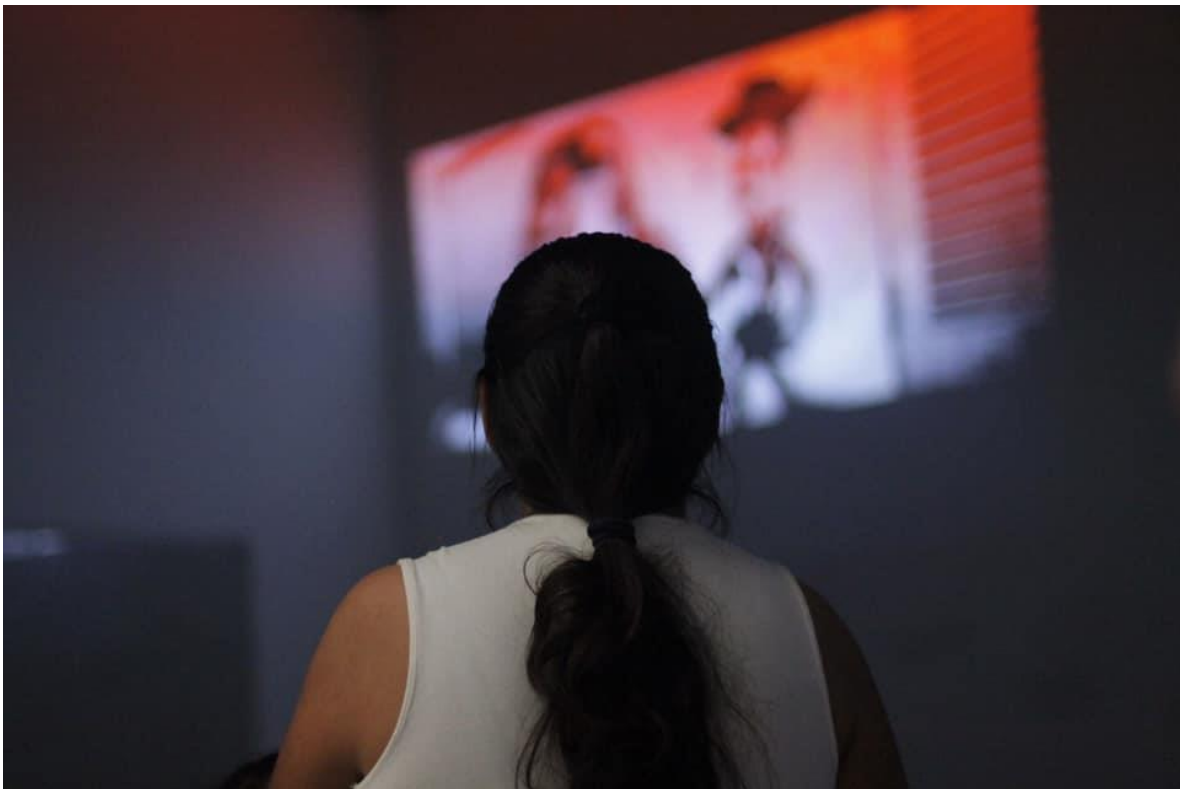
ENTRETENIMIENTO INFANTIL

Los niños no pueden ser la excepción en el Centro de Desarrollo Comunitario, con una película atractiva, los niños degustaron en compañía de sus padres la diversión hecha cine, sin duda una tarde inolvidable con ricos antojitos que saborearon la alegría de los pequeños.

El Gobierno Municipal está ocupado por la salud, no solo física sino emocional al rescatar los valores de convivencia emocional con los niños.

Tarde que guardarán en su memoria y que el amor mutuo queda guardado en los corazones, siendo los niños el futuro de la sociedad matiasromerence.





ACTIVACIÓN FÍSICA

Acercando a la comunidad la activación física con actividades de ejercitación, cuyo beneficio es sin duda la convivencia sana y productiva para la sociedad, jóvenes ocupados hace que la comunidad crezca en seguridad.

Hoy por hoy el gobierno Municipal está ocupado en darle a los jóvenes las facilidades para que ocupados en cosas que los beneficie.

Dentro de los beneficios que aporta la actividad física constante se encuentran el mejoramiento del estado muscular y óseo, una mejor función cardiorrespiratoria, la reducción de riesgos de hipertensión, cardiopatías y trastornos metabólicos como la diabetes, el cáncer de mama y de colon; se observa también una disminución de episodios de depresión y finalmente es base para el equilibrio energético que favorece al control de peso corporal, sobretodo en la disminución del porcentaje de grasa corporal que redundo en la reducción del riesgo de padecer enfermedades no transmisibles. El ejercicio o la actividad física aporta beneficios psicosociales, mejora el estado de ánimo, la capacidad de concentración y favorece la integración de las comunidades.

Por tales motivos, es conveniente realizar modificaciones al estilo de vida y establecer como prioridad la actividad física, la cual se define como cualquier movimiento corporal producido por el aparato músculo — esquelético, que permite el consumo de energía dentro de cualquier tarea diaria: el trabajo, las tareas domésticas o las actividades de recreación.

Las recomendaciones por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS), indican que los niños y adolescentes deben realizar 60 minutos diarios de actividad física de moderada a intensa, dedicar más tiempo beneficia en mayor medida a la salud.



**EL H. AYUNTAMIENTO MUNICIPAL
CONSTITUCIONAL**

TE INVITA A LA

ACTIVACIÓN FÍSICA

ZUMBA

Invita
Dirección
de
educación
Y CDC

EN EL CENTRO DE DESARROLLO COMUNITARIO

**8:30
AM**

**CALLE 1^{ero} DE MAYO
ESQ. NICOLAS BRAVO**

**ENERO
31
2020**

**GOBIERNO INCLUYENTE CON SENTIDO HUMANO
MATÍAS ROMERO AVENDAÑO OAX.**







CENTRO COMUNITARIO EN TU COLONIA

El Centro de Desarrollo Comunitario te acerca los talleres, la finalidad es que conozcas que un área de la Administración Municipal te acerca los beneficios, con el fin de promover y además que conozcas los talleres que se brindan.

Emplear a la ciudadanía es difícil, pero autoemplearse es la prioridad, pero sobre todo encaminar dando muestra del trabajo manual, artesanal, diseño, salud y de servicios.



**EL CENTRO DE DESARROLLO COMUNITARIO
VA A TUS COLONIAS Y LLEVAMOS A TU ALCANCE
LOS TALLERES**

COCINA SALUDABLE **ELABORACIÓN DE MANUALIDADES
CON PRODUCTOS RECICLADOS** **EL ARTE HECHO PIÑATAS**

ADEMÁS DE MANERA GRATUITA LA REPARACIÓN DE ELECTRODOMÉSTICOS:
-PLANCHAS
-LICUADORAS
-VENTILADORES
ENTRE OTROS

Informes **Y PARA EL CUIDADO DE LA SALUD:**
9721104809 -MEDICINA PREVENTIVA
9721162637 -CONSULTAS GRATIS

EN EL LUGAR DE SIEMPRE, ATENTO A LOS ANUNCIOS EN TU COLONIA

GOBIERNO INCLUYENTE CON SENTIDO HUMANO
MATÍAS ROMERO AVENDAÑO OAX.

TALLER DE COCINA SALUDABLE



TALLER DE ELABORACIÓN DE PIÑATAS





TALLER DE MANUALIDADES CON PRODUCTOS RECICLADOS



SERVICIOS



TALLER DE UÑAS ACRÍLICAS

"Hablar de la belleza es hablar acerca de las expectativas sociales, los códigos compartidos que están por detrás de esa noción y las relaciones de poder", explica Laura Zambrini, investigadora del Conicet y profesora de la UBA. No es un concepto fijo, sino que, por el contrario, es una construcción que va cambiando en cada etapa histórica.

Por tanto, el Centro de Desarrollo Comunitario ofreció a las jóvenes el taller de postura de uñas acrílicas como parte incluyente a la sociedad, la productividad en mujeres se muestra en esta administración de gobierno y garantiza a autoemplearse las mujeres, no solo para resaltar la belleza, sino de darse empleo y proveer de sustento a sus familias.



ACTIVIDADES QUE FUERON PUBLICADAS EN LA PAGINA OFICIAL DE LA ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL

RECETAS DE COCINA

BROWNIES SIN HORNO



GRABACION DE GELATINA DE LECHE

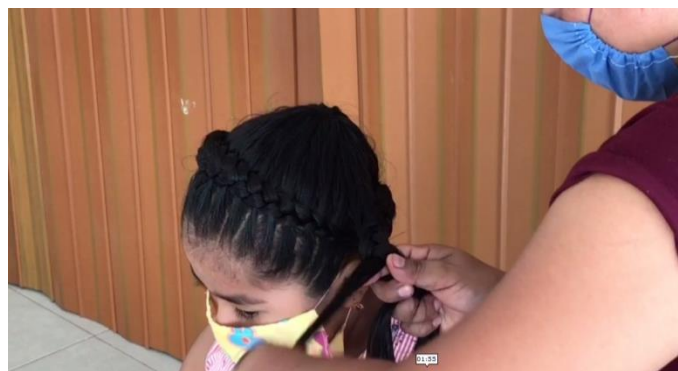


DEEP DE QUESO



PEINADOS

PEINADO DE CANASTITA



PEINADOS DE TRENZAS

